

Redwood Family Dermatology

Jeffrey Sugarman, MD, PhD

Andrea Austin, MD

Angela Wyble, PA-C

Albert Peng, MD

Jennifer Hayes, MD

Angela Abboud, PA-C

Ligaya Park, DO

Brianne Dickey, MD

Heather Silva, PA-C

Judith Hong, MD

Stephen Schwartz, MD

Tatiana Longoria, RN

2725 Mendocino Avenue – Santa Rosa, CA 95403 – (707) 545-4537 – (707) 545-6726 fax

555 South Dora Street – Ukiah, CA 95482 – (707) 462-3996 – (707) 462-3363 fax

4727 Hoen Ave, Ste. A – Santa Rosa, CA 95405 – (707) 527-0342 – (707) 527-0818 fax

Hoja de información para el paciente de ResurFx

¿Qué es ResurFx y cómo funciona?

ResurFx es lo último en tecnología de láser fraccionado no ablativo para mejorar la textura de la piel, las cicatrices del acné, las arrugas y más. No ablativo significa que no destruye ni ablaciona todas las células de la piel, mientras que fraccionario significa que sólo afecta a una fracción o porcentaje de la piel. El beneficio del ResurFX es que se pueden obtener grandes resultados con un tiempo de recuperación mínimo a diferencia de los láseres ablativos de CO2. Los beneficios óptimos de ResurFX se obtienen con varios tratamientos dependiendo de la condición y los resultados deseados.

¿Qué se puede esperar durante el proceso de tratamiento?

El dispositivo genera un nivel de incomodidad moderado durante el tratamiento. Se utiliza un anestésico tópico para disminuir el nivel de incomodidad. Esto se aplicará durante su cita de adormecimiento que está programada 60 minutos antes del procedimiento. También puede tomar Tylenol 60 min antes de su tratamiento. (No se recomienda el uso de AINES como Advil, Aleve o Ibuprofeno, ya que pueden aumentar la cantidad de moretones/sangrado durante el tratamiento). Algunas personas describen el tratamiento como una sensación de "tatuaje ligero" o como "pequeñas agujas calientes". El tratamiento dura aproximadamente 30 minutos y en general la mayoría de los pacientes lo tolera bastante bien. Inmediatamente después del tratamiento, su piel estará de color rojo brillante y se sentirá como una quemadura de sol. Verá una leve hinchazón, y marcas de gofres del láser, esto disminuirá enormemente dentro de 2-24 horas, pero el enrojecimiento residual puede durar hasta 14 días para algunos. La hinchazón leve o moderada puede aumentar en el día 1-2 y puede durar hasta 10 días. Su piel se sentirá seca y sensible y puede tener alguna descamación durante las primeras 1-2 semanas. Seguir una rutina de cuidado de la piel suave y todas las instrucciones posteriores al procedimiento permitirán una curación óptima y las mejoras observadas en su piel en aproximadamente 2 semanas después de su primer tratamiento. Sin embargo, la formación de colágeno toma 90 días, por lo que los resultados completos no se verán hasta entonces. Por favor, siga todas las instrucciones previas al tratamiento antes de la cita.

Efectos secundarios/precauciones que hay que tener en cuenta:

Enrojecimiento, hinchazón leve, ardor leve: esta es una reacción normal al procedimiento y se resolverá por sí sola. Esto durará unas pocas horas y hasta 14 días. La aplicación de una compresa fría, el uso de AINEs o Tylenol, y el aumento del uso de humectantes serán revisados por su proveedor para ayudar a la curación y el malestar.

Cambios en el pigmento: es un cambio no deseado en el color de la piel, el oscurecimiento o la aclaración. Es un efecto secundario que generalmente ocurre si no se siguen las pautas de protección solar. Si esto ocurre, contacte a su proveedor.

Brote de acné/Milia: Las milias son pequeñas protuberancias blancas que parecen un grano, esto puede ocurrir cuando la piel se está curando. Los brotes de acné pueden ocurrir relacionados con la inflamación y el proceso de curación. Si los síntomas persisten o empeoran, llame a su proveedor.

Medicamentos: es importante que informe a su proveedor de atención médica de todos los medicamentos y suplementos que tome. Algunos medicamentos pueden hacer que la piel sea más sensible al tratamiento.

Virus del Herpes Simplex/Herpes Labial: notifique a su proveedor si tiene un historial de esto. Es posible que necesite ser tratado con un medicamento antiviral oral antes del tratamiento. Si tiene una llaga abierta, su tratamiento tendrá que ser reprogramado.

Antecedentes médicos anteriores: asegúrese de informar a su proveedor de atención médica de todos los antecedentes médicos.

Instrucciones de pre y post cuidado de ResurFx

Instrucciones previas al tratamiento:

1. 4-6 semanas antes del procedimiento

1. Suspender todos los productos de bronceado y autobronceado.

2. 2-3 días antes del procedimiento

1. Suspender cualquier producto que cause irritación en la piel (por ejemplo, retinoides, tónicos, productos antienvjecimiento con alfa hidroxiácidos, ácidos glicólicos o lácticos)
2. Si ha tenido algún cambio en los medicamentos, por ejemplo, antibióticos por enfermedad, llame a su proveedor para asegurarse de que el tratamiento se puede completar según lo previsto.

3. 1 día antes del procedimiento

1. Afeitarse la zona de tratamiento si es necesario. (El vello de la barba/facial debe ser cortado limpiamente)
2. Si el proveedor recomienda un anti-viral, usted tomará el medicamento 1 día antes del tratamiento como se indica. (para pacientes con antecedentes de herpes labial)

4. El día del procedimiento:

1. Se puede tomar Tylenol o Ibuprofeno 1 hora antes del tratamiento para el dolor/la hinchazón.
2. Llegar a la cita con el área lista para ser tratada, sin maquillaje, la piel debe estar completamente limpia y afeitada. (Se puede aplicar protector solar o hidratante ligero la mañana del tratamiento)

Instrucciones posteriores al procedimiento:

1. Inmediatamente después del procedimiento:

1. La piel estará de color rojo brillante y se sentirá como una quemadura de sol moderada. Compresas frías aplicadas durante 10 min cada 2-4 horas, y cremas calmantes (Árnica, Biafine) ayudarán a reducir la incomodidad y la hinchazón.
2. Se puede usar Tylenol, AINEs (Aleve, Ibuprofeno, o Advil), o hidrocortisona tópica de venta libre para la hinchazón y las molestias si se desea.
3. Dormir con la cabeza ligeramente elevada puede ayudar a reducir la hinchazón matinal
4. Si lo desea, se puede aplicar maquillaje 24 horas después del tratamiento.
5. Se debe seguir una estricta protección solar durante un mínimo de 3 semanas después del procedimiento. La piel será sensible a la luz del sol, causando molestias y puede provocar cambios no deseados en la pigmentación de la piel. Un FPS de amplio espectro de 30 o superior debe aplicarse cada mañana y se debe aplicar nuevamente cada 2 horas si está al aire libre. Se deben usar sombreros y ropa adicional para todas las actividades al aire libre.
6. Evite el ejercicio vigoroso, la sudoración excesiva, los jacuzzis y las saunas hasta que la irritación/rojez inicial haya desaparecido.

2. Día 2-Día 14 después del procedimiento:

- a. La piel se sentirá seca, tirante y puede tener algo de descamación. Aplique los productos posteriores al procedimiento según las indicaciones. Agregue más humectante según sea necesario. Todo desaparecerá alrededor de 10-14 días después del procedimiento.
- b. Si se desarrollan Miliarias o pequeños granos, generalmente desaparecen por sí solos o con una suave exfoliación en la ducha, si persisten o se produce un brote de Acné, llame a su proveedor.
- c. Reanude los regímenes regulares de cuidado de la piel una vez que la piel esté completamente curada o según las indicaciones de su proveedor.
- d. **Llame a su proveedor si ocurre cualquier efecto secundario; ampollas, cambios de pigmentación, brotes de herpes labial o cualquier otra preocupación. Las horas de oficina son de lunes a viernes de 8am a 5pm; después de las horas de guardia el proveedor está disponible 7 días a la semana. (707)545-4537**