

Redwood Family Dermatology

Jeffrey Sugarman, MD, PhD

Andrea Austin, MD

Angela Wyble, PA-C

Albert Peng, MD

Jennifer Hayes, MD

Angela Abboud, PA-C

Ligaya Park, DO

Brianne Dickey, MD

Heather [SilvaLowe](#), PA-C

Judith Hong, MD

Stephen Schwartz, MD

Tatiana Longoria, RN

2725 Mendocino Avenue – Santa Rosa, CA – 95403 – (707) 545-4537 – (707) 545-6726 fax

555 South Dora Street – Ukiah, CA – 95482 – (707) 462-3996 – (707) 462-3363 fax

4727 Hoen Ave, Ste. A – Santa Rosa, CA 95405 – (707) 527-0342 – (707) 527-0818 fax

Información Sobre La Depilación Láser

¿Qué es la depilación láser y cómo funciona?

La depilación láser utiliza energía lumínica con longitudes de onda específicas para emitir energía en forma de calor para dirigirse selectivamente a la melanina del folículo piloso y destruirla. Los láseres son efectivos sólo cuando el vello está en una etapa temprana de crecimiento. Debido a que no todos los vellos estarán en la misma etapa al mismo tiempo, se necesitarán múltiples tratamientos para eliminar el vello no deseado. La eliminación del vello con láser se realiza generalmente en **intervalos de 4 a 8 semanas** y suele **requerir un mínimo de 6 tratamientos** para lograr una reducción permanente. Aunque todos los tipos de piel pueden ser tratados, algunos requerirán más tratamientos, y algunos tipos de vello pueden no responder en absoluto. Su médico le aconsejará sobre su plan de tratamiento individualizado durante la consulta.

¿Qué se puede esperar durante el proceso de tratamiento?

Siga todas las instrucciones previas al tratamiento antes de su llegada (ver instrucciones previas al tratamiento). El láser genera una ligera molestia durante el proceso, sin embargo, este emite un aire frío y tiene una punta fría que ayudará a disminuir esta molestia. Ofrecemos un anestésico tópico para adormecer el área antes del tratamiento si es necesario, sin embargo, la mayoría de las personas no requieren crema anestésica y toleran el procedimiento con muy poca o ninguna molestia. Inmediatamente después del tratamiento con láser, su piel se enrojecerá ligeramente y puede sentirse como una leve quemadura de sol. Esto desaparecerá en unas pocas horas, pero puede durar hasta un par de días para algunos. (consulte las instrucciones para el cuidado posterior). El vello comenzará a caerse en el transcurso de varios días a 3 semanas.

Efectos Secundarios/Precauciones a tener en cuenta

Hinchazón, enrojecimiento y picor: es un efecto normal de la destrucción de un folículo piloso con láser. Esto puede durar desde unas horas hasta unos días, puede aplicar una compresa fría. Si los síntomas persisten o empeoran, comuníquese con su proveedor para obtener más instrucciones.

Quemaduras/[empañaduras](#)[ampollas](#): los tratamientos con láser emiten calor en la piel para destruir selectivamente un objetivo, (en este caso el vello), si se crea demasiado calor en el tejido circundante, la piel puede ampollarse. Si esto ocurre, aplique un ungüento como Vaselina o Aquaphor, y contacte a su proveedor para más instrucciones.

Cambios en el pigmento: es un cambio no deseado en el color de la piel, el oscurecimiento o la aclaración. Esto puede desaparecer, pero puede tardar meses en hacerlo. Si esto ocurre, póngase en contacto con su proveedor para obtener más instrucciones sobre el cuidado.

Medicamentos: es importante que informe a su médico de todos los medicamentos y suplementos que tome. Algunos medicamentos pueden hacer que la piel sea más sensible al láser.

Virus del Herpes Simplex/Herpes labial: notifique a su proveedor si tiene un antecedente de esto. Los tratamientos con láser pueden desencadenar un brote y puede ser necesario tratarlos con un medicamento antiviral oral antes del tratamiento. Si tiene una llaga abierta, su tratamiento deberá ser reprogramado.

Antecedentes médicos **anteriores**: asegúrese de informar a su proveedor de atención médica de todos los antecedentes médicos.

Las consultas previas al tratamiento son importantes para asegurar que usted reciba el mejor resultado posible.

Instrucciones de cuidado previo y posterior a la depilación láser

Instrucciones previas al tratamiento:

1. 4-6 semanas antes de la cita:

1. Suspender todos los productos de bronceado y autobronceado.
2. Dejar de depilar con cera o ~~rasurar~~ ~~productos depilatorios~~, el ~~afeitado depilado~~ es el único método de eliminación de vello recomendado durante el curso de los tratamientos.

2. 2-3 días antes de la cita:

1. Suspender cualquier producto que cause irritación en la piel (por ejemplo, retinoides, tónicos, productos anti-vejecimiento con ~~productos alfa hidroxialfa~~ ~~hidroxiácido~~, ácidos glicólicos o lácticos)
2. Si ha tenido algún cambio en los medicamentos, por ejemplo, antibióticos por enfermedad, llame a su proveedor para asegurarse de que el tratamiento se puede completar según lo previsto.

3. 1 día antes del tratamiento:

1. Afeitarse la zona de tratamiento, asegurarse de que todo el vello se afeite por completo, si se necesita ayuda (por ejemplo, el tratamiento del vello de la espalda) hágaselo saber a su proveedor durante la consulta para que se le asigne tiempo para ello.
2. Si el proveedor recomienda un anti-viral, usted tomará el medicamento 1 día antes del tratamiento como se indica. (antecedentes de herpes labial)

4. El día del procedimiento:

1. Se puede tomar Tylenol o Ibuprofeno 1 hora antes del tratamiento para el dolor/la hinchazón.
2. Llegar a la cita con el área lista para ser tratada, sin maquillaje, la piel debe estar completamente limpia y afeitada. (Se puede aplicar protector solar o hidratante ligero la mañana del tratamiento)

Instrucciones posteriores al procedimiento:

1. Inmediatamente después del procedimiento:

1. La piel puede sentirse como una leve quemadura de sol, con enrojecimiento, hinchazón leve y/o irritación leve. (La respuesta variará según los diferentes tipos de piel y la zona del cuerpo tratada)
2. Una ligera hinchazón alrededor del folículo piloso es una reacción normal (parece una quemadura de navaja de afeitarse) y puede permanecer durante una hora o hasta un par de días.
3. Se pueden utilizar compresas frías, gel de aloe vera o hidrocortisona tópica de venta libre para la hinchazón, el enrojecimiento o las molestias si se desea.
4. Se puede aplicar maquillaje si se desea.
5. El protector solar se aplicará a la piel antes de salir de la sala de tratamiento y debe ser usado en todas las áreas expuestas al sol diariamente.
6. Evite el ejercicio vigoroso y la sudoración excesiva hasta que la irritación/rojez inicial haya desaparecido.

2. 1 semana - 4 semanas después del procedimiento:

1. El vello se desprenderá en el transcurso de 7 a 21 días. Se puede hacer una exfoliación suave en la ducha después de que la irritación inicial desaparezca. No arrancar el vello, dejar que se caiga por sí solo.
2. Reanudar el afeitado cuando sea necesario después de que la irritación inicial desaparezca.
3. Evitar la exposición excesiva al sol y usar protector solar diariamente, las quemaduras de sol después del tratamiento con láser aumentan el riesgo de cambios de pigmentación en la piel que pueden ser permanentes.

3. Llame a su proveedor si se producen efectos secundarios; ampollas, cambios de pigmentación, brotes de herpes labial o cualquier otra preocupación. Horas de oficina Lun-Vie 8am-5pm; después de horas de guardia el proveedor está disponible 7 días a la semana.