

Redwood Family Dermatology

Jeffrey Sugarman, MD, PhD

Andrea Austin, MD

Angela Wyble, PA-C

Albert Peng, MD

Jennifer Hayes, MD

Angela Abboud, PA-C

Ligaya Park, DO

Brianne Dickey, MD

Heather Silva, PA-C

Judith Hong, MD

Stephen Schwartz, MD

Tatiana Longoria, RN

2725 Mendocino Avenue – Santa Rosa, CA 95403 – (707) 545-4537 – (707) 545-6726 fax

555 South Dora Street – Ukiah, CA 95482 – (707) 462-3996 – (707) 462-3363 fax

4727 Hoen Ave, Ste. A – Santa Rosa, CA 95405 – (707) 527-0342 – (707) 527-0818 fax

Hoja de información para pacientes de IPL

¿Qué es el IPL y cómo funciona?

IPL significa Luz Pulsada Intensa. Este dispositivo es una tecnología no invasiva que utiliza luz de amplio espectro para mejorar la textura y el tono de la piel con fotorrejuvenecimiento. Apunta a la decoloración no deseada, la caliente y la destruye sin causar daño a la piel circundante. Se utiliza más comúnmente en la cara, el cuello, el pecho y el dorso de las manos para tratar las manchas marrones, el enrojecimiento, los capilares rotos, el acné y la reducción de arrugas. La mayoría de las condiciones de la piel requieren de 2 a 3 tratamientos para lograr los resultados deseados, y pueden ser combinados con otros procedimientos para mejorar los resultados. Su médico le aconsejará sobre su plan de tratamiento individualizado durante la consulta.

Qué se puede esperar durante el proceso de tratamiento

El dispositivo genera un nivel de incomodidad de leve a moderado durante el tratamiento. Se puede utilizar anestesia tópica para disminuir el nivel de incomodidad. Si su plan incluye el adormecimiento tópico, éste se aplicará durante la aplicación del adormecimiento, que está programada para 60 minutos antes del procedimiento. Se aplica un gel refrigerante a la piel durante el tratamiento que actúa como conductor y también enfría la piel para mayor comodidad. La mayoría de las personas describen el tratamiento como una sensación de "un pequeño chasquido de una banda elástica". El tratamiento dura aproximadamente 30 minutos y generalmente los pacientes lo toleran bastante bien. Inmediatamente después del tratamiento su piel puede estar de color rojo brillante y sentirse como una quemadura de sol. Esto disminuirá enormemente dentro de 2 a 24 horas, pero el enrojecimiento residual y la leve hinchazón pueden durar hasta 3 días para algunos. Cuando se tratan las manchas marrones, aparecerán más oscuras al principio y pueden volverse escamosas. En el transcurso de 7-21 días las manchas marrones se volverán más claras y/o se descascararán. Seguir una rutina de cuidado de la piel suave y todas las instrucciones posteriores al procedimiento permitirán una curación óptima y las mejoras observadas en su piel en aproximadamente 4 semanas después de su primer tratamiento.

Efectos secundarios/precauciones que hay que tener en cuenta:

Enrojecimiento, hinchazón leve, ardor leve: esta es una reacción normal al procedimiento y desaparecerá por sí sola. Esto durará unas pocas horas y hasta 3 días. La aplicación de una compresa fría, el uso de AINEs orales (es decir, Aleve, Advil) o Tylenol, y el aumento del uso de humectantes serán revisados por su proveedor para ayudar a la curación y el malestar.

Hinchazón: algunos pacientes pueden experimentar una cantidad moderada de hinchazón que puede desarrollarse en el primer día después del tratamiento. El uso de compresas frías y el dormir ligeramente elevado pueden ayudar a reducir esto.

Ampollas: las ampollas pueden ocurrir con cualquier tratamiento con láser como resultado de crear demasiado calor en la piel. Si esto ocurre, aplique vaselina y póngase en contacto con su proveedor para cualquier otro tratamiento.

Cambios en el pigmento: este es un cambio no deseado en el color de la piel, el oscurecimiento o la aclaración. Este es un efecto secundario que generalmente ocurre si no se siguen **las pautas estrictas de protección solar**. Si esto ocurre, contacte a su proveedor.

Medicamentos: es importante que informe a su médico de todos los medicamentos y suplementos que tome. Algunos medicamentos pueden hacer que la piel sea más sensible al tratamiento.

Virus del Herpes Simplex/Herpes Labial: notifique a su proveedor si tiene antecedentes de esto. Es posible que necesite ser tratado con un medicamento antiviral oral antes del tratamiento. Si tiene una llaga abierta, su tratamiento tendrá que ser reprogramado.

Antecedentes médicos: asegúrese de informar a su proveedor de atención médica de todos los antecedentes médicos.

Instrucciones de pre y post cuidado del IPL

Instrucciones previas al tratamiento:

1. 4-6 semanas antes del procedimiento:

1. Suspender todos los productos de bronceado y autobronceado.

2. 5-7 días antes del procedimiento:

1. Empezar con el Árnica oral si se desea (suplemento para disminuir los moretones/hinchazón)
2. Si ha tenido algún cambio en los medicamentos, por ejemplo, antibióticos por enfermedad, llame a su proveedor para asegurarse de que el tratamiento puede ser completado según lo previsto.

3. 1 día antes del procedimiento:

1. Afeitarse la zona de tratamiento si es necesario. (El vello facial de los hombres debe ser eliminado)

4. Día del procedimiento:

1. Puede tomar Tylenol una hora antes del tratamiento para el dolor/la hinchazón.
2. Llegar al procedimiento con la zona lista para ser tratada, sin maquillaje y la piel debe estar completamente limpia y afeitada. (El protector solar/ hidratante ligero está bien para aplicar en la mañana del tratamiento)

Instrucciones posteriores al procedimiento:

1. Inmediatamente después del procedimiento:

1. La piel estará de color rojo brillante y se sentirá como una leve quemadura de sol. Compresas frías aplicadas durante 10min cada 2-4 horas, y cremas calmantes, dadas por su proveedor, ayudarán a reducir el malestar y la hinchazón.
2. Tylenol, AINEs (como Advil, Aleve o Ibuprofeno), hidrocortisona tópica de venta libre o Árnica tópica pueden usarse para la hinchazón y el malestar si se desea.
3. Las manchas marrones serán de color más oscuro y continuarán oscureciéndose y/o se verán como "escamas de pimienta" en la piel. Pueden volverse escamosas y secas y se desprenderán o se aclararán en los próximos 7 a 21 días. (las manos, el pecho y los brazos tardan más que la cara)
4. Se puede aplicar maquillaje si se desea.
5. Se debe seguir una estricta protección solar durante un mínimo de 3 semanas después del procedimiento. La piel será sensible a la luz del sol, causando molestias y puede provocar cambios no deseados en la pigmentación de la piel. Un FPS de amplio espectro de 30 o más alto debe aplicarse cada mañana y nuevamente cada 2 horas si está al aire libre. Se deben usar sombreros, y ropa adicional en todas las actividades al aire libre.
6. Evite el ejercicio vigoroso, la sudoración excesiva, los jacuzzis y las saunas hasta que haya desaparecido el enrojecimiento/irritación inicial.

2. Día 2-Día 21 después del procedimiento:

1. La hinchazón puede aumentar el día 2 o 3 después del tratamiento. Siga todas las instrucciones anteriores y, si es posible, duerma boca arriba y ligeramente elevado (almohadas adicionales) durante 1-2 noches para ayudar con la hinchazón.
2. Reanude los regímenes regulares de cuidado de la piel una vez que la piel esté completamente curada o según las indicaciones de su proveedor.
3. Evite exfoliar o hurgar en las manchas marrones, éstas se aclararán y desaparecerán por sí solas.
4. **Llame a su proveedor si ocurre cualquier efecto secundario; ampollas, cambios de pigmentación, brotes de herpes labial o cualquier otra preocupación. Horas de oficina Lun-Vie 8am-5pm; después de las horas de guardia los proveedores están disponibles 7 días a la semana. (707)545-45374537**